

FAMILY FRIENDLY FEST

VENERDI' MATTINA:

Dalle 10.00 alle 13.00 sul palco

APERTURA FESTIVAL. Evento inaugurale alla presenza delle istituzioni dal titolo: "Il territorio incontra le famiglie e si interroga sul suo futuro friendly"

ORE 10.00

10.00 "Gli alberi e noi" Dedicato a cittadini giovani e adulti (15-99 anni), utilizzerà le tre installazioni piramidali ("Il prato delle meraviglie"; "Alberi contro il dissesto"; "Macchia Mediterranea: gli adattamenti della flora").

Il laboratorio inizierà con una passeggiata nei giardini con un percorso sensoriale. Verranno utilizzati i sensi e l'osservazione diretta per "capire" gli alberi. Il senso profondo di questo laboratorio consiste nel dare, a chi partecipa, la capacità di "imparare a vedere" con un nuovo sguardo e nuove consapevolezze cose note, familiari, proprio come gli alberi dei giardini che frequenta da una vita. *Earth Gardeners*

10.00 La Counselor risponde: un modo di stare al mondo nella propria unicità. Salotto 2.0

10.30 Per una nascita rispettata. Cerchio dedicato al nascere assistito e rispettato a casa come in ospedale. Con l'ostetrica domiciliare Luisa Selva e Elena Massimo, Doula professione ai sensi della legge 4/2013

10.30 Yoga per adulti. Bolabbola asd

ORE 11.00

11.00 La Pedagogista risponde: sostegno e potenziamento alla genitorialità. Salotto 2.0

11.00 "Gli alberi e noi" Dedicato a cittadini giovani e adulti (15-99 anni),

Il laboratorio inizierà con una passeggiata nei giardini con un percorso sensoriale. Verranno utilizzati i sensi e l'osservazione diretta per "capire" gli alberi. Verranno poi utilizzati dei pannelli didattici e le tre installazioni piramidali ("Il prato delle meraviglie"; "Alberi contro il dissesto"; "Macchia Mediterranea: gli adattamenti della flora"). Il senso profondo di questo laboratorio consiste nel dare, a chi partecipa, la capacità di "imparare a vedere" con un nuovo sguardo e nuove consapevolezze cose note, familiari, proprio come gli alberi dei giardini che frequenta da una vita. *Earth Gardeners*

11.00 Il piccolissimo bruco Maisazio. A partire dal racconto animato della storia di un bruco ghiottone che si trasformerà in una bellissima farfalla, verrà proposto alla mamma o al papà con il suo bambino (1-5 anni) un laboratorio per creare insieme qualcosa di speciale. *Fiori tra le rocce asd aps, in collaborazione con i Laboratori di Marge.*

ORE 12.00

12.00 Pannolini lavabili. Alla scoperta di un modo alternativo di cura nelle prime fasi della vita. *Salotto 2.0*

Dalle ore **13:00** alle ore **15:00**, presso gli stand dei Ristoratori Family affiliati, sarà possibile godere delle leccornie da loro pensate e preparate per le famiglie e con tariffe family

VENERDI' POMERIGGIO:

15.30 - 16.30 sul palco: “ *La cura nei primi anni di vita: una relazione che dura per sempre*”. Seminario tematico sulla prima infanzia con la partecipazione di Filomena Cau, Maria Grazia Leoni, Maria Grazia Sanna e Valentina Masia.

ORE 15.30

15.30 Babywearing: un incontro con i genitori per scoprire i benefici di una pratica genitoriale a contatto. A seguire ci sarà la presentazione dei vari modelli e supporti (h 16.00). *Salotto2.0*

15.30 Storia 1 con il Kamishibai (*Kami* = carta; *shibai* = dramma, gioco, teatro) è una caratteristica forma di narrazione per immagini, la cui origine è riconducibile ai templi buddisti del Giappone del XII secolo.

Oggi il Kamishibai è per i bambini un'occasione per stare insieme e un'importante attività di intrattenimento, sia all'aperto sia nelle case, nelle biblioteche e nelle scuole, del Giappone e non solo. Questo tipo di narrazione, semplice ma efficace, è inoltre un ottimo strumento educativo per i bambini, i quali, oltre ad ascoltare le storie, possono mettere in pratica l'arte del Kamishibai inventandone di nuove o raccontando episodi della loro vita. Dai 4 ai 10 anni a cura dell'associazione *Petali di carta* presso lo stand *Messaggerie Sarde*

15.30 Alla scoperta dei 5 sensi attraverso il mondo animale. Alcuni fanno un po' paura, altri viene subito voglia di abbracciarli. Possono diventare come degli amici nella vita di tutti i giorni, possono rispecchiare le nostre emozioni...ma sono anche tanto diversi fra loro e da noi, ed è proprio questa diversità degli animali, che ci aiuta anche a prendere coscienza di come siamo fatti noi umani. L'esperienza che proponiamo passa attraverso un approccio etologico ed è pensata per cuccioli d'uomo dai 2 ai 7 anni, con brevi storie e giochi per acquisire consapevolezza corporea. *Fiori tra le rocce asd aps*

15.30 Corso di Chitarra a cura di *Associazione Zoe*

Ore 16.00

Dalle 16.00 Truccabimbi presso lo stand *Family Affair aps* cura di *Elechan*

16.00 Babywearing. Visione dei diversi modelli e supporti portabebè. *Salotto 2.0*

16.00 Robotica con le lego un vero laboratorio dove costruire e far muovere i propri lego da soli e programmarli attraverso un tablet per bambini dai 6 ai 12 anni. *Associazione Zoe*

16.15 Music Together Mixed-Age: lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony*.

16.30 Tessitura collettiva con la maestra di filo Giuliana Rais. Vivere l'esperienza della tessitura come narrazione e creazione di gruppo, dove qualunque oggetto può diventare telaio, ed ogni filo trasformarsi in storia e racconto.) *Il Colombre aps per Bardunfula Festival*

16.30 “Dentro al fiore”: laboratorio creativo dedicato a bambini e genitori: con lo sguardo di un botanico, esploreremo e scopriremo il variopinto mondo dei fiori. Non solo colori ma anche forme e trasformazioni. Su prenotazione. *La Melina aps*

16.30 Storia 2 con il Kamishibai

il Kamishibai è per i bambini un'occasione per stare insieme e un'importante attività di intrattenimento. Questo tipo di narrazione, semplice ma efficace, è inoltre un ottimo strumento educativo per i bambini, i quali, oltre ad ascoltare le storie, possono mettere in pratica l'arte del

Kamishibai inventandone di nuove o raccontando episodi della loro vita. Dai 4 ai 10 anni a cura dell'associazione *Petali di carta* presso lo stand *Messaggerie Sarde*

16.30 Travaglio viaggio di coppia. Conosciamo le sue fasi e le nostre risorse attraverso la collana del parto. Con *Luisa Selva* ostetrica domiciliare e *Elena Massimo*, Doula professione ai sensi della legge 4/2013

16.45 - 17.30 sul palco "Adolescente e il corpo che cresce: una relazione da costruire", seminario tematico sull'adolescenza con la partecipazione di Giusy Manca e Federica Ingrosso.

Ore 17.00

17.00 Giochi tradizionali a cura di *UISP Sassari*

17.00 Laboratorio creativo per bambini dai 3 agli 8 anni a cura di *Salotto 2.0*

17.00 Mindful walking – camminata consapevole: è una pratica dolce che offre molteplici benefici, specie se svolta nella natura, un modo naturale e piacevole per esercitare l'attenzione alle sensazioni e ai pensieri presenti istante dopo istante. L'attività è per bambini dai 5 ai 12 anni (max 10 bambini). La partenza sarà dallo stand delle *Messaggerie*. A cura di *Miria Bargagna* (Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche/Trainer certificata BabyBrains).

17.30 "E tu che fiore scegli?": laboratorio di Floriterapia per famiglie. Ogni bambino potrà intuitivamente scegliere il rimedio giusto per lui al momento, e insieme leggeremo la fiaba che ne racconta il messaggio. *La Melina aps*

17:30 Rhythm Kids by Music Together lezione di propedeutica musicale per tutti i bambini 5-8 anni. *Family Harmony*

17.30 Storia 3 con il Kamishibai

il Kamishibai è per i bambini un'occasione per stare insieme e un'importante attività di intrattenimento. Questo tipo di narrazione, semplice ma efficace, è inoltre un ottimo strumento educativo per i bambini, i quali, oltre ad ascoltare le storie, possono mettere in pratica l'arte del Kamishibai inventandone di nuove o raccontando episodi della loro vita. Dai 4 ai 10 anni a cura dell'associazione *Petali di carta* presso lo stand *Messaggerie Sarde*

17.30 Danza delle pance a cura di *Filomena Cau. Centro nascita serena*

17.30 Spettacolino di magia comica a cura di *Animabimbi Magorì*

Ore 18.00

18.00 Laboratorio di scacchi per bambini dai 7 ai 12 anni. Questa attività stimola nel bambino capacità diverse quali logica, creatività, pensiero computazionale. *Associazione Zoe*

18.00 Mindful walking – camminata consapevole: è una pratica dolce che offre molteplici benefici, specie se svolta nella natura, un modo naturale e piacevole per esercitare l'attenzione alle sensazioni e ai pensieri presenti istante dopo istante. L'attività è per bambini dai 5 ai 12 anni (max 10 bambini). La partenza sarà dallo stand delle *Messaggerie*. A cura di *Miria Bargagna* (Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche/Trainer certificata BabyBrains).

18.00 Il piccolissimo bruco Maisazio. A partire dal racconto animato della storia di un bruco ghiottone che si trasformerà in una bellissima farfalla, verrà proposto alla mamma o al papà con il suo bambino (1-5 anni) un laboratorio per creare insieme qualcosa di speciale. *Fiori tra le rocce asd aps, in collaborazione con i Laboratori di Marge.*

18.00 La Pedagogista risponde: sostegno e potenziamento alla genitorialità. *Salotto 2.0*

18.00 Laboratorio di Teatro per bambini dai 6 ai 12 anni, a cura dell'Associazione Zoe

18:30 Presentazione Laboratorio di lettura per adolescenti indirizzato ai genitori di ragazzi dai 12 ai 16 anni.

Le neuroscienze evidenziano che attraverso la lettura i bambini e i ragazzi potenziano l'intelligenza logica, linguistica ed emotiva. Attraverso questo progetto si persegue l'obiettivo di stimolare il piacere del leggere, ovvero una disposizione permanente che permetta di diventare lettori per tutta la vita. Il laboratorio si terrà a giugno, e potrà essere utile anche come supporto per le letture estive che molti insegnanti assegnano. A cura di *Maria Grazia Maciocco*, docente di Lettere con Master in letteratura per ragazzi conseguito all'Università di Padova. *Messaggerie Sarde*

18.30 Ginette et son monde - spettacolo di Théâtre en vol e Céline Brynart

Ginette et son monde è un distillato di innocente poesia che scaturisce da una comicità semplice e sensibile al respiro del pubblico. Musica lieve e cuor leggero in un racconto che non necessita parole. **Ginette et son monde** è un'occasione per scoprire l'universo poetico clownesco di Céline Brynart, fatto di gioco teatrale, manipolazione di oggetti, elementi di acrobatica e di danza. Lo spettacolo è il risultato della ricerca personale sul clown della performer e nasce dalla collaborazione tra la compagnia Theatre en vol e Céline Brynart.

Scenografie: Puccio Savioli Illustrazione: Anne Risum Paesaggi sonori e musiche originali: Luca Vargiu Durata: 40 minuti. Spettacolo adatto a un pubblico dai 0 a 100 anni

SABATO MATTINA:

10.00 - 10.45 sul palco: "La Terza Età: sfida e risorsa per la famiglia e la società", seminario tematico con la partecipazione di Uniss – UTE.

ORE 10.00

10.00- 12.00 "Tocca, senti, ascolta": laboratorio sensoriale. I bambini sperimenteranno i Fiori e la Natura attraverso tutti i 5 sensi. Su prenotazione. *La Melina aps*

10.00 Il salotto delle mamme. Un momento di confronto e dialogo fra mamme. Salotto 2.0

dalle 10.00 Laboratorio di costruzione di piccole percussioni presso lo stand di *Family Harmony*

dalle 10.00 Truccabimbi presso lo stand *Family Affair aps* a cura di *Elechan*

10.30 Tessitura collettiva con la maestra di filo Giuliana Rais. Vivere l'esperienza della tessitura come narrazione e creazione di gruppo, dove qualunque oggetto può diventare telaio, ed ogni filo trasformarsi in storia e racconto.) *Il Colombre aps per Bardunfula Festival*

10.30 Yoga in gravidanza. *Bolabbola asd*

10.30 Peppa Pig mascotte e giochi presso lo stand *Anima Bimbi Magorì*

10.30 "Dov'è andato il Gruffalò?" Storia animata e laboratorio creativo per bambini dai 3 agli 11 anni. *Fiori tra le rocce asd aps, in collaborazione con i Laboratori di Marge.*

10.30 Sas primas paraulas: "In sardu, tenimus sas paraulas"; Lettura animata per bambini dai 4 ai 10 anni in cui i più piccoli apprenderanno le prime nozioni di lingua sarda. A cura di *Viviana Sanna* (Human Resources & Counseling Specialist/ Psicologa in formazione) presso lo stand *Messaggerie Sarde*

11.00 - 11.45 sul palco: "Comunicazione in famiglia e dinamiche familiari".

Seminario tematico con la partecipazione di Patrizia Virgilio.

Ore 11.00

11.00 Ti racconto una storia e crescerà un fiore. Laboratorio creativo per bambini dai 3 agli 8 anni. Dopo ogni storia i bambini avranno a disposizione un vasetto della terra e il seme di un fiore. Potranno seminarlo, dopo aver riempito il vasetto di terra, e portarlo a casa per farlo crescere e sbocciare. *Salotto 2.0*

11.00 Robotica con le lego un vero laboratorio dove costruire e far muovere i propri lego da soli e programmarli attraverso un tablet. Per bambini dai 6 ai 12 anni. *Associazione Zoe*

11.00 Music Together Baby Class lezione di educazione alla musicalità per neonati 0-9 mesi accompagnati dai genitori. *Family Harmony*

11.30 Yoga bimbi a cura di *Bolabbola asd*

11.30 Sas primas paraulas: "Su telarzu de oro"; Lettura animata per bambini dai 4 ai 10 anni in cui i più piccoli apprenderanno le prime nozioni di lingua sarda. A cura di *Viviana Sanna* (Human Resources & Counseling Specialist/ Psicologa in formazione) presso lo stand *Messaggerie Sarde*

12.00 - 13.00 sul palco: "Ruolo dello sport e esplorazione in natura per la crescita della persona", seminario tematico con la partecipazione di Riccardo Pazzona, Loredana Barra, Maria Giovanna Cugia e Alessia Cosso.

Ore 12.00

12.00 Animazione alla lettura a cura di *La Melina aps*

12.00 Un viaggio chiamato genitorialità. Incontri tra teatro e filosofia sull'essere genitori oggi.

-*Cosa resta del Padre*, viaggio nel mondo dei padri per condividerne intenti, difficoltà e punti di forza. A cura di *Andrea Cabizosu* counselor ad indirizzo filosofico.

-*Genitorialità al femminile*: di notti insonni, ossitocina, superpoteri, sensi di colpa, stereotipi e altre rocambolesche avventure del diventare madre. A cura di *Anna Destefanis*, pedagoga e performer teatrale, con *Elena Massimo*, Doula professione ai sensi della legge 4/2013

12.00 "Children read to children" Bambini leggono per i bambini

Nell'ambito delle attività degli Amici di Elmer, l'undicenne Beatrice, cresciuta con le letture ispirate alle avventure dell'elefante multicolore fatte dalla nonna Tiziana, le proporrà ai lettori più piccoli per condividere con loro la sua passione. Età 4/7 anni a cura delle libraie di seconda e quarta generazione *Tiziana e Beatrice*. Presso lo stand *Messaggerie Sarde*

12.15 Lettura animata per piccolissimi, per bambini fino ai 3 anni e genitori. La lettura sarà preceduta da una breve introduzione, rivolta ai genitori, sui benefici della lettura e della creatività laboratoriale nello sviluppo psicologico ed emotivo del bambino. A cura di *Nati per leggere*, presso lo stand *Messaggerie Sarde*

12.30 Workshop: Tanti timbri Quanti bimbi! Laboratorio per bambini dai 3 anni in su e i loro genitori per costruire timbri ispirati alla natura che ci circonda da utilizzare subito per stampare e sognare. A cura de *La Tribù*

12.30 Spiderman mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magori*

Dalle ore **13:00** alle ore **15:00**, presso gli stand dei Ristoratori Family affiliati, sarà possibile godere delle leccornie da loro pensate e preparate per le famiglie e con tariffe family.

SABATO POMERIGGIO:

ORE 15.00

15.00 Massaggio infantile un momento di relax con i piccolissimi. A cura di *Salotto 2.0*

15.00 “E tu che fiore scegli?” laboratorio di Floriterapia per famiglie. Ogni bambino potrà intuitivamente scegliere il rimedio giusto per lui al momento, e insieme leggeremo la fiaba che ne racconta il messaggio. *La Melina aps*

dalle 15.00 Laboratorio di piccole percussioni presso lo stand *Family Harmony*

15.30 Robotica con le lego un vero laboratorio dove costruire e far muovere i propri lego da soli e programmarli attraverso un tablet. Per bambini dai 6 ai 12 anni. *Associazione Zoe*

dalle 10.00 Truccabimbi presso lo stand *Family Affair aps* a cura di *Elechan*

ORE 16.00

16.00 Music Together Mixed-Age lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony*

16.00 Tessitura collettiva con la maestra di filo Giuliana Rais. Vivere l'esperienza della tessitura come narrazione e creazione di gruppo, dove qualunque oggetto può diventare telaio, ed ogni filo trasformarsi in storia e racconto.) *Il Colombre aps per Bardunfula Festival*

16.00 Laboratorio di disegno per bambini dai 6 ai 12 anni a cura dell'*Associazione Zoe*

16.00 Babywearing con la Consulente del portare, a cura di *Salotto 2.0*

16.30 “Dentro al fiore” laboratorio creativo dedicato a bambini e genitori: con lo sguardo di un botanico, esploreremo e scopriremo il variopinto mondo dei fiori. Non solo colori ma anche forme e trasformazioni. Su prenotazione. *La Melina aps*

16.30 Mindful walking – camminata consapevole: una pratica dolce che offre molteplici benefici, specie se svolta nella natura, un modo naturale e piacevole per esercitare l'attenzione alle sensazioni e ai pensieri presenti istante dopo istante. L'attività è per bambini dai 5 ai 12 anni (max 10 bambini). La partenza sarà dallo stand delle *Messaggerie*. A cura di *Miria Bargagna* (Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche/Trainer certificata BabyBrains).

16.30 Elsa mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magori*

16.30 Luci e ombre sulla maternità. Cerchio di condivisione sulle ambivalenze nel periodo pre e post-partum. Con la psicologa psicoterapeuta *Lucia Giagheddu* e *Elena Massimo*, Doula professione ai sensi della legge 4/2013

ORE 17.00

17.00 Yoga mamme e bimbi a cura di *Bolabbola asd*

17.00 Le casine cinguettanti. Bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni costruiranno una mangiatoia o un nido che, oltre a dare un aiuto concreto alla piccola fauna alata, aiuterà i bambini a capire perché

gli uccelli costruiscono nidi e come “funzionano”. Al laboratorio potranno partecipare al massimo 5 bambini/ragazzi con almeno un genitore. *Earthgardens* insieme alla *Delegazione LIPU di Sassari*.

17.00 A cavallo delle emozioni. L'istruttrice Elena Gaspa e le giovani allieve del maneggio porteranno un pezzetto della loro esperienza che vivono a stretto contatto con i cavalli e la natura incontaminata della valle di Filigheddu. Dai 6 anni in su. *Fiori tra le rocce asd aps*

17.00 Che musica è un'emozione. Laboratorio per adolescenti a cura di *Salotto 2.0*

17.00 Caccia al tesoro: leggende, tesori e creature magiche. Caccia al tesoro per famiglie tra enigmi, misteri e leggende. Sarà necessario iscriversi nei giorni precedenti all'evento. A cura di *Il Colombre aps per Bardunfula Festival*.

17.30 Mindful walking – camminata consapevole: una pratica dolce che offre molteplici benefici, specie se svolta nella natura, un modo naturale e piacevole per esercitare l'attenzione alle sensazioni e ai pensieri presenti istante dopo istante. L'attività è per bambini dai 5 ai 12 anni (max 10 bambini). La partenza sarà dallo stand delle *Messaggerie*. A cura di *Miria Bargagna* (Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche/Trainer certificata BabyBrains).

17.30 Laboratorio di scacchi per bambini dai 7 ai 12 anni. *Associazione Zoe*

17.30 Rhythm Kids by Music Together lezione di propedeutica musicale per tutti i bambini 5-8 anni. *Family Harmony*

Ore 18.00

18.00 Le casine cinguettanti. Bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni costruiranno una mangiatoia o un nido che, oltre a dare un aiuto concreto alla piccola fauna alata, aiuterà i bambini a capire perché gli uccelli costruiscono nidi e come “funzionano”. Al laboratorio potranno partecipare al massimo 5 bambini/ragazzi con almeno un genitore. *Earthgardens* insieme alla *Delegazione LIPU di Sassari*.

18.00 Ballo Reggaeton per ragazzi e ragazze dai 8 a 13 anni. *Associazione Zoe*

18.00 Workshop: Vasetti di Colori! Laboratorio per bambini dai 2 anni in su. Ci faremo ispirare dalla natura ma useremo la nostra fantasia per creare fiori e piante mai viste prima, a cura di *La Tribù*

18.00 Animazione alla lettura a cura di *La Melina aps*

18.00 Minnie mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magori*

18.30 Saluti, ringraziamenti e futuri appuntamenti

Chiusura Family Friendly Fest in musica con Daniela Lidia Simula (Musicoterapeuta, Attrice Performer di Musical)

Presso gli stand di Tamalacà (GUILT), Unicef Sassari, La Tribù, Fiori tra le Rocce e Family Harmony, oltre alle attività proposte agli specifici orari, sarà possibile trovare sempre qualcosa di divertente da fare.